



# AD(H)S

## Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitäts-Störung:

- neurologische Entwicklungsstörung, die durch Unaufmerksamkeit, Impulsivität und Hyperaktivität gekennzeichnet ist
- die Hyperaktivität kann auch nach innen gerichtet sein (Nervosität, Angespanntheit) und sich durch Abwesenheit und Tagträumerei äußern

## Anzeichen/Symptome:

- Schwierigkeiten, sich zu konzentrieren
- Vergesslichkeit, Schwierigkeiten bei der Organisation von Aufgaben
- häufiges Tagträumen
- Flüchtigkeitsfehler
- ständiges Herumzappeln, Schwierigkeiten, auf dem Stuhl sitzen zu bleiben
- übermässiges Reden, andere unterbrechen
- ungeduldig sein
- Entscheidungen treffen, ohne sie zu durchdenken
- riskante Verhaltensweisen
- scheinbar unbegründete, heftige Wutausbrüche

---

## Hilfreiche externe Links und Downloads:

[AD\(H\)S](#)

[Elternstammtisch](#)